

Neu

Neu

ICH – AG

Sehr geehrte SchülerInnen,

das EGG bietet der Schülerschaft eine AG mit dem Thema der „Mensch“ als Ich-AG an:

Diese findet immer Montag von 14:35 - 15:20Uhr im Raum 124 und Freitag von 13:50 - 15:20 Uhr im Raum 122 statt.

Einige Inhalte kurz im Überblick:

- **Menschenkenntnis – Was ist Menschenkenntnis?**
- **Konflikte (Streitigkeiten und Aggressionen) besser verstehen und kontrollieren**
- **Warum Denken, Handeln und Fühlen wir?**
- **Warum entstehen Missverständnisse zwischen den Menschen?**
- **Was ist Lernen und wie lernen wir am besten?**
- **Was ist das Selbstbewusstsein?**
- **Wie stärkt man sein Selbstbewusstsein und den eigenen Selbstwert?**
- **Was ist die Motivation, der Wille und der Antrieb? (Was treibt uns an?)**
- **Teambildung – kooperative Aufgaben und Spiele**
- **Erarbeitung vieler Wege gegen Mobbing**
- **Bewältigung zukünftiger und aktueller Entwicklungsaufgaben**
- **Erkenntnisse aus der Hirnforschung – Wie funktioniert das Kopfgorgan?**
- **Eventueller Zusatz:
Selbstschutz (Gefahrenerkennung, Selbstbehauptung,
Selbstverteidigung)**

Alle sind rechtherzlich willkommen!!!

Ihr könnt Euch freiwillig anmelden. Nach der Anmeldung ist die regelmäßige Teilnahme zu gewährleisten, um einen qualitativen Lernerfolg zu gewährleisten.

Anmeldungen könnt Ihr im Lehrerzimmer abholen und abgeben!